

Tekst til hverdagslivspalten i TA lørdag 27.08.16

Av Beate Alstad

MAT TIL BEGJÆR.

I helgen er det Mersmak festival i Skien og i sentrum myldrer det av matinteresserte personer i alle aldre. Dette er ikke uventet da det å nyte et godt måltid med noen man er glad i står høyt hos oss mennesker. Mange har gjennom tidene faktisk rangert mat høyere enn sex blant alle menneskets gleder. Og et erotisk måltid kan åpne sansene og få luften til å dirre av spenning.

Det er den greske gudinnen Afrodite som har gitt navn til kjærlighetens mat, som kalles afrodisiaka og betyr lystfrembringende. Hun fikk denne tittelen etter at hun forførte krigsguden Ares til å kle av seg både våpen og rustning, ved å lokke ham med god mat og drikke. Noen matvarer skal være spesielt gode potente appetittvekkere som trøfler, østers og alkohol. Førsteelsker Casanova skal ha inntatt hele femti østers for hver gang han forførte en kvinne...

Allerede på 1600 tallet anbefalte enkelte leger afrodisiaka mot ufruktbarhet. Mat som østers, hvitt brød og kaviar var spesielt bra for å øke begjæret. Disse ideene ble ikke bare beskrevet i medisinske tekster, men også i matoppskrifter i hjemmene, erotikk og ballader. Det var ikke sex for sexen sin skyld. Fokuset var å få varmet opp kroppen til riktig temperatur for å motvirke ufruktbarhet og impotens. Hovedformålet med å fremme sunn og behagelige sex var for å bli gravid. Ifølge Hippokrates-er lover var det meget viktig å regulere kroppsvæskene. Kvinners kropp ble antatt å være kalde og våte, og menns kropp var varme og tørre.

Dermed var det logisk at kvinnene måtte varmes opp for lettere å bli gravid. En bok foreslo "oppvarming av Vagina for å øke seksuell nytelse". Menn som var impotente eller infertile måtte være frosne typer og trengte samme varme behandling av penis.

Stoffer fra planter og dyr ble antatt å stimulere lysten, og varm mat ble foreslått for å få i gang varme følelser som blant annet sennep, pepper, kanel, karse og ingefær. Philip Burroughs skrev i en tidlig medisinsk avhandling, "Gni inn og ha på et omslag rundt mannens edlere deler med varmede oljer, salver og andre opp varmede medisiner, inkludert pepper og myrra». Tilsvarende var lyst kjøtt, kikerter, pinjekjerner og bønner tenkt å bekjempe impotens ved at det ble utviklet mye luft som "pumpet opp" mannens penis og dermed bisto til en ereksjon.

Man anbefalte å spise "sympatiske" remedier av dyregenitalier som okse testikler eller testiklene hos en fyrrig geitebukk. Det ble også anbefalt å spise fugler som raphøns, vaktler og spurver, da den seksuelle energien fra fuglene ble overført til de som spiste dem. Hos kvinnen ble fallosformete grønnsaker som pastinakk og gulrøtter antatt å hisse opp begjæret.

Gjennom historien finner vi at den vanlige kvinne og mann visste om mye om bruken av afrodisiaka og laget ofte egne oppskrifter for å behandle både seg selv og familien. Denne kunnskapen ble hentet fra venner og slektninger, råd fra kloke koner, legestanden, personlig erfaring og ikke minst kunnskap på området som var blitt nedarvet gjennom generasjoner.

Så kjære telemarking, kos deg på Mersmak festivalen i helgen, og prøv noen nye smaker som kanskje vil gi andre "resultater" enn forventet!

