

Tekst til hverdagslivspalten i TA lørdag 14.10.17

Av Beate Alstad

«Morrabrød».

En frisk penis kan være et godt tegn på at også kroppen for øvrig er frisk.

Hvis du som leser dette er mann og har ereksjonsplunder, kan det være smart å tenke på om du fortsatt har morgenereksjoner. For har du sluttet å våkne med «morrabrød» har du god grunn til å anta at ereksjonsproblemet skyldes fysisk sykdom og ikke psykologiske forhold.

Nyere forskning viser nemlig at menn med ereksjonssvikt ofte også har andre sykdommer, eller sykdommer under utvikling som ikke er oppdaget. Det er dokumentert at ereksjonssvikt kan varsle sykdom inntil tre år før sykdommen blir akutt eller kronisk.

En rapport fra Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten viser at 10 til 15 prosent av norske menn har en ereksjonssvikt som er så alvorlig at de ikke kan gjennomføre et tilfredsstillende samleie.

De viktigste sykdommene som penis varsler om er;

- Åreforkalkning. 40 % av menn med ereksjonssvikt har åreforkalkning, og 70 % av dem risikerer å få hjerteinfarkt.
- Diabetes 2. 25 % av menn med ereksjonssvikt har diabetes 2.
- Testosteron. 8-10 % av menn med ereksjonssvikt har for lavt testosteron nivå som gir økt risiko for fedme og en rekke alvorlige sykdommer og plager.
- Legemidler. 12 % av menn med ereksjonssvikt går på legemidler med ereksjonsforstyrrende bivirkninger.
- Ryggmargskader og cerebrale forstyrrelser.
- Psykiatriske lidelser. Ereksjonssvikt kan skyldes psykiatrisk sykdom, psykologiske utfordringer og sosiale forhold, som for eksempel en vanskelig livssituasjon.

Men hvorfor er penis en så god varsler av sykdom?

Det er to årsaker til at penis er så spesielt godt egnet som sykdomsbarometer.

For det første er blodårene i penis så tynne at de langt tidligere enn andre blodårer i kroppen tettes når blandingen av fett, kolesterol og kalk avleires i blodåreveggene.

For det andre er nervene i penis så følsomme at de langt tidligere enn andre nerver svekkes av diabetes. Dette kan gjelde alle de små nerveendene som overfører signalene som får den glatte muskulaturen til å reagere på stimuli.

Når ereksjonen skranter kan det altså være et tegn på at sykdom allerede er etablert, og at det «heldigvis» er registeret i et lokalt organ som penis, som er en veldig tydelig markør på at noe er galt.

Fra tidligere tider i engelske og amerikanske kullgruver har kanarifugler vært gruvearbeiderens redning. En bevistløs eller død kanarifugl var et varsel om gass i gruvegangen, og en ereksjonen er egentlig som kanarifuglen i kullgruven. Når penis skranter, kan det være et tidlig varsel om at testosteronnivået er synkende, hjertesykdom eller at diabetes er under utvikling.

Så en frisk penis kan være et godt tegn på at alt fungerer normalt, akkurat som en flyvende kanarifugl var et godt tegn på at gruveluften var ren.

Men ikke fortvil kjære leser hvis «morrabrødet» ikke er så «rykende varmt og hevet» som tidligere, for ereksjonssvikt kan behandles. Bestill time hos fastlege hvor det er viktig at legen fokuserer på årsakene og ikke symptomene, og ikke bare skriver ut en resept på et potensmiddel. For kan det påvises sykdom vil behandlingen langt på vei også ha en god effekt på ereksjonen.

God helg Telemark.