

Tekst til hverdagslivspalten i TA lørdag 14.11.15

Av Beate Alstad

KLITORIS

På nordisk kongress for sexologi på Island oktober i år, holdt Betty Dodson 87 år fra USA et fremragende foredrag om kvinnens seksualitet, klitoris og orgasme. Hun har i over 30 år holdt kurs for kvinner i dette emnet, og har ikke tenkt å slutte med det første.

En annen kvinne som skal ha en stor del av æren for at sannheten om klitoris ble oppdaget er den australske professoren i medisin, Helen O'Connel. I 1998 publiserte hun en artikkel i "Journal of urology" hvor hun dokumenterte at legevitenenskapen frem til da hadde hatt et unøyaktig bilde av kvinners underliv, og at klitoris henger sammen med urinrør, kjønnslepper, og vagina.

Da det dessverre ennå er lite kunnskap om klitoris og generelt om kvinnens underliv, blir dette temaet i dagens hverdagsliv.

Rent anatomisk er klitoris et lite føleorgan som befinner seg i øvre del av vulva der kjønnsleppene møtes. Den utvendige delen av klitoris består av hodet, og hetten som dekker den.

Klitoris er et stort organ, større enn den utvendige delen som man kan se; klitoris er faktisk like stor som en gjennomsnittlig penis.

Å se for seg underlivet sitt som et stort sammenhengende kjønnsorgan som går 10-15 centimeter inn i kroppen er altså mer korrekt enn å tenke på klitoris som en liten "knapp" eller ert.

Utover hodet har klitoris to "ben" (*curva* på latin) med svampaktig materiale som strekker seg bakover mot endetarmsåpningen på hver side av skjeden og urinrørsåpningen, omtrent som bena på en ønskekvist. Hver av disse er cirka 9-15 centimeter lange, og de svulmer opp på samme måte som mannens penis når kvinner blir seksuelt opphisset. Klitorishodet kan faktisk svulme opp til dobbel størrelse og stikke frem fra hudfolden.

I tillegg er det kuler med erogent vev rundt skjedeåpningen, direkte knyttet til klitoris, som gjør at samleie og vaginal aktivitet også er direkte forbundet med nervesenteret i klitoris.

I tillegg er klitoris sentrum for en hel mengde nervetråder, 6 000 til 8 000, noe som er nesten dobbelt så mange som finnes i mannens penis.

Av den grunn kan enkelte kvinner oppleve det overfølsomt eller ubehagelig å være nær klitoris når de ikke er seksuelt opphisset.

Klitoris blir ikke nødvendigvis stimulert under samleie. Ved tilstrekkelig intens fysisk stimulering av klitoris eller området rundt samt området rundt urinrørsåpningen, vil alle friske kvinner kunne framkalle en orgasme enten ved samleie eller ved onanering.

En orgasme varierer i intensitet fra person til person, og også hos en og samme person. Enkelte kan fortelle at orgasmen nesten alltid er svak, og at den så å si utelukkende kjennes i underlivet. Andre vil kunne fortelle at orgasmen er en total kroppsopplevelse som begynner i underlivet og brer seg gjennom hele kroppen.

Klitoris er den eneste kroppsdel som kun eksisterer for seksuell opphisselse og nytelse. Dens eneste formål er å gi kvinnen orgasme.

Så derfor avslutter jeg med et sitat som jeg har blitt referert på tidligere når jeg holder foredrag; "Alle kvinner har en "Ferrari" mellom beina. Ikke la den stå parkert i garasjen!".

God helg Telemark.