

Tekst til Hverdagslivspalten i TA lørdag 04.02.17

Av Beate Alstad

INTIMKIRURGI, skjønnhet kontra nytelse.

Takk og hurra for bøker som «gleden med skjeden» og andre bøker som viser uretusjerte fotografier av kvinnens vulva, som er de ytre kjønnsorganer.

Bøker som dette skulle vært obligatorisk for alle jenter fra før skolealder slik at de fikk et sunt og normalt forhold til eget kjønnsorgan. Det er både trist og ikke minst urovekkende når seks av ti unge kvinner ikke er fornøyd med utseende av vulva, og enda flere ønsker intimkirurgi for å endre på kjønnsorganet sitt.

NRK sin nye dokumentarserie, Innafor, tok denne uken opp temaet med intimkirurg. Der ble det sagt at over 1000 kvinner i Norge per år gjennomgikk kosmiske operasjoner for å se «penere» ut nedentil i en forestilling om at kvinnens underliv skal være glatt og «barbieaktig». Det ble fortalt at over 90 % av kvinnene hadde en normal vulva, men at de likevel fikk «fikset» på vulvaen hvis de ikke var helt fornøyd med kjønnsleppenes størrelse eller form. Det mest skremmende var at ingen fagpersoner i løpet av sendingen belyste funksjonen av kvinnens vulva og hvilken skade man kan påføre kvinnen ved en intimkirurgi.

De store, ytre kjønnsleppene har som formål å beskytte de indre deler av vulva mot eksterne påvirkninger som for eksempel infeksjoner. De små, indre kjønnsleppenes formål er å hindre bakteriene fra å komme inn i skjeden. De små kjønnsleppene inneholder også spesielle nerveender fra klitoris som gir lyst og nytelse ved seksualitet. Dette kan bli kraftig redusert ved intimkirurgi!

Som sexolog kjenner jeg på en oppriktig fortvilelse og sorg over at kvinner tenker "skjønnhet" fremfor nytelse ved å gjennomgå en slik operasjon. Og at de på den måten ønsker å tekkes mannen behov, fremfor sin egen seksuelle lyst og nytelse.

Men hvordan kan vi unngå at kvinner skal få kompleks for eget kjønnsorgan? Normalisering fra tidlig alder er viktig. Foreldre bør få kunnskap om hvordan de kan hjelpe døtrene sine til å få mer positive følelser knyttet til egen kropp, for eksempel ved å lære dem presise navn på ulike deler av kroppen, inkludert kjønnsorganene. Man kan starte med å bruke riktige betegnelsene som vulva fremfor mer ulne, antydende betegnelser som "tissen eller nedentil". Og ikke minst bruke positive betegnelser på vulva istedenfor negative betegnelser som skamlepper.

Det er også viktig å være på en støttende måte når en ung jente starter med utforsking av egen kropp.

Alle jenter burde få opplæring i hvordan man jevnlig sjekker vulva med speil. Da det er viktig å bli kjent med kjønnsorganet sitt slik at både normale endringer og tegn på sykdom kan bli oppdaget tidlig.

Studier viser at kvinner som liker sin vulva, går oftere til gynekolog og utfører oftere egenundersøkelser. De føler seg mer avslappet, og klarer i større grad å slippe seg løs. Dermed har de også større sannsynlighet for å oppleve seksuell tilfredsstillelse orgasme.

For å oppleve stolthet og trygghet i forhold til kjønnsorganet sitt burde man starte i førskolealder med normalisere, tegne og forklare hvor unikt og et fantastisk organ vulva faktisk er! Det er en fin måte å unngå kompleksitet og dermed intimitet.

God helg Telemark.