

## Tekst til Hverdagslivspalten i TA lørdag 13.06.15

Av Beate Alstad

### **FORHUDEN**

Alle gutter er født med forhud. Den beskytter penishodet, slik at ikke følsomheten reduseres. For å forstå forhudens funksjon og betydning bør man begynne med penishodet som er rikelig utstyrt med sensitive sanseorganer og kjertler som avsondrer viktige sekreter. I penishodet sin nedre kant, der hodet er tykkest, sitter det talgkjertler som produserer en naturlig fuktighetskrem som gjør de ytre lag av huden til penishodet mykere og mer elastiske. Videre er penishodets overflate utstyrt med kjertler som produserer slim som gjør huden glatt og beskytter mot rifter og bakterier. Slimkjertler finnes også i urinrøret og på innsiden av forhud. Det er ingen tvil om at forhud har viktige oppgaver som å skape et gunstig klima for produksjon og beskyttelse av disse sekretene, bidra til god glid, hindre at huden på penishodet tørker og blir for tykk, og å forebygge friksjonsskader, irritasjon og infeksjon som kan forårsakes av avfallsstoffer og salt i urinen, og i vår tid tilsetningsstoffer i bleier. Det er også sannsynlig at kjertler i forhud er en kilde for lukter som bevisst eller ubevisst virker opphissende for partneren.

Forhud er ved fødsel og i tiden etter fødsel vanligvis fortsatt sammensmeltet med penishodet. Forhud kan være løst allerede ved fødselen, men vanligvis skjer det i løpet av barnets første og fjerde leveår. Det er heller ikke unormalt at det først skjer i løpet av puberteten, eller i tidlig voksenalder.

I noen kulturer og religioner skjærer man bort hele eller deler av forhud. Jødiske og muslimske menn blir omskåret som barn.

Jødernes praktisering av omskjæring går nær 4000 år tilbake i tid og viderefører pakten inngått mellom Gud og det jødiske folk. Det står skrevet i Første Mosebok at jødiske gutter skal omskjæres.

Muslimenes rituelle omskjæring er ikke nevnt i Koranen, men nedtegnet i religiøse skrifter. Omskjæringen utføres vanligvis i løpet av de første dagene etter fødsel, men noen utfører omskjæring helt opp til 10–12 års alder.

I flere engelsktalende land, blant annet USA, ble omskjæring utbredt mot slutten av 1800-tallet. Dette hang trolig sammen hygieniske årsaker og med kristen pietistiske ideer hvor man mente at omskjæring ville forhindre onani, sinnssykdom og en rekke andre lidelser.

Det føres ikke statistikk over hvor mange guttebarn som omskjæres i Norge.

I følge Verdens helseorganisasjon (WHO) er 30 prosent av den mannlige befolkningen i verden, 661 millioner menn, omskåret.

De fastslår at det å være omskåret gir 60 prosent mindre risiko for å bli Hiv-smittet. Partnere til omskårne menn har mindre livmorhalskreft, og menn som er omskåret får så å si ikke urinveisinfeksjon eller peniskreft.

Menn som er omskåret får nedsatt følsomhet i kjønnsorganet. Men Haakon Aars, lege og sexolog mener omskjæring kan være en fordel for noen menn da de ofte holder litt lenger enn andre før de får utløsning, fordi penishodet ikke er så sensitivt da det ikke er beskyttet av forhuden.

Det finnes ikke holdbare medisinske indikasjoner som støtter behovet for å omskjære en naturlig utviklet forhud, og Den norske legeförening mener en rituell omskjæring av gutter ikke er en oppgave for det offentlige helsevesenet i Norge.

God helg Telemark.