

## Tekst til hverdagslivspalten i TA lørdag 31.10.15

Av Beate Alstad

### COUGAR

Cougar er et begrep som refererer til en kvinne som søker seksuell omgang med betydelig yngre menn.

Seksuelle forhold der det er en stor aldersforskjell er vel dokumentert gjennom alle tider i historien, og er blitt ansett av sine omgivelser som alt fra normalt til tabu. Hva som er blitt ansett som "for mange år" har gjennom historien variert ut i fra kultur, tidsånd og samfunnsstrukturer. Ikke minst kvinnerollen gjennom tidene har vært med på å sette rammer for hva som har vært ansett som akseptabelt, eller til og med vært forbudt ved lov. Eksempler på Cougars spenner fra nåtidens kjendiser som Madonna, Sam Taylor-Johnson og Demi Moore til historiske kjente skikkelser som Cleopatra, Katarina den store og Elizabeth I.

I Norge på 1960 tallet var 14 % av kvinnene eldre enn mannen de var sammen med, men hun var stort sett ikke mer enn to-tre år eldre. I 2011 var kvinnene eldre enn mannen i hvert femte ekteskap som ble inngått viser tall fra Statistisk sentralbyrå. Det er ingen grunn til å tro at tallet ikke fortsetter å vokse.

Samfunnets syn på hva som definerer en vital og levende kvinne er koblet opp mot ungdommelighet og et vakkert ytre. Når en kvinne dater en yngre mann blir hele vårt kvinnesyn utfordret.

I dagens samfunn står kvinnene på egne bein, og har sine karrierer. De har makt og status, som gjør at de kan velge sin partner mye friere enn før. Det er lettere å blåse i fordommene og "gjøre det riktige", og det handler ikke om et behov for å bli tatt vare på av mannen.

Internett har også vært med på å bryte ned aldersbarrieren da det er en møteplass hvor man møtes på "livets arena" og kan kommunisere uten å vite motpartens alder.

Parterapeut og psykologspesialist Eva Tryti forteller i en artikkel i Aftenposten om mange kvinner som driver med nettdating, og som rapporterer om enorme henvendelser fra unge menn. Hun mener at ideen om hva som er "normal" aldersforskjell er i ferd med å forsvinne.

Hvorfor tiltrekkes yngre menn av eldre kvinner?

Unge menn i dag har vokst opp med arbeidende mødre som gjør at de respekterer og beundrer sterke selvstendige kvinner. De fleste unge menn har vært seksuelt aktive siden tenårene, og innehar ofte en selvinnsikt, nye innovative tanker og ideer. Eldre kvinner har ofte en seksuell trygghet, tør å ta ut mer av sin seksualitet, og tar langt mer styringen over egne behov. De nyter isteden for å tenke så mye på egen kropp og hvordan man tar seg ut.

Enkelte eldre kvinner liker også å treffe yngre menn for å bekrefte sin seksualitet eller å leke litt.

Et forhold mellom to med stor aldersforskjell kan allikevel bli vanskelig. For eksempel hvis en ung mann forelsker seg i en eldre kvinne og ønsker seg en familie. Dersom kvinnen er i en alder hvor hun ikke lenger kan få barn, eller ikke ønsker seg barn vil dette naturligvis bli komplisert. Men er det sterke følelser og forelskelse involvert, så kjenner kjærligheten gjerne ingen alder.

God helg Telemark.